

Памятка по оказанию первой помощи при внезапной коронарной смерти

Основные признаки:

- Внезапная потеря сознания, часто сопровождающаяся непроизвольными движениями, нередко наблюдаются судорожное напряжение мышц, непроизвольное мочеиспускание и дефекация.
- Изменение характера дыхания, оно становится поверхностным, шумным, иногда булькающим.



Что делать?

- Сразу же вызывайте бригаду скорой помощи.
- Встряхните пациента за плечо и громко спросите: «Что с Вами?».
- При отсутствии ответа - похлопывание по щекам больного, при отсутствии какой-либо реакции (признаков жизни) - массаж сердца.
- Методика массажа на обороте ладони.

**Помните! Чем раньше вызвать скорую помощь – тем больше шансов спасти жизнь пострадавшему.
Закрытый массаж сердца, проведенный в первые 60-120 секунд после внезапной остановки сердца позволяет вернуть к жизни до 50 % больных.**